

## Wut als hochpotentielle Ressource

*Nutze die emotionale Kraft der Wut für **dich** und **dein** Unternehmen.*

Wut wird in unserer Gesellschaft oft als was Negatives, zerstörerisches verurteilt.

Das ist nicht verwunderlich. Die meisten Menschen kommen mit Wut in Kontakt, wenn sie ausgelebt wird. Die eine oder andere Auswirkung ist dir als Unternehmer vielleicht vertraut.

Der Mitarbeiter wird laut und schimpft. Er sucht sich dabei Verbündete mit denen er gemeinsam lästert. Das ist für das Umfeld sehr unangenehm. Es kostet wertvolle Arbeitszeit. Das Klima und die Produktivität in der Abteilung oder im Unternehmen leidet. Dies ist langfristig ein Nährboden für Konflikte. Aggression geht nicht selten auch auf Kosten der Qualität der Arbeit.

Zusätzlich gibt es die stille Auswirkung der Wut. Die unterdrückte Wut. Wut wird runtergeschluckt, also im eigenen Körper festgehalten. Innerer und äußerer Stress entsteht. Dies kann zu allen möglichen Folgeerscheinungen führen, bis hin zur Depression oder Burnout.

Eine vom 19.10.21 veröffentlichte Studie unter Marktforschung.de von Qualtrics besagt: Nahezu die Hälfte aller deutschen Vollzeitbeschäftigten plant einen Jobwechsel in den nächsten zwölf Monaten. Als Gründe werden u. a. Burnout und Stress genannt.

In diesem Tages-Workshop erfährst du eine neue Sicht auf die Wut. Du bekommst Möglichkeiten in die Hand, wie du die kraftvolle Energie der Wut für Dich und dein Unternehmen sowie für die Mitarbeiterbindung vorbeugend und nachhaltig nutzen kannst.

Ich bin Annette Zeiske. Seit über 25 Jahren beschäftige ich mich mit Konfliktlösung und verbindender Kommunikation in Unternehmen. Als Ingenieur und zertifizierte Mediatorin ist mir die kaufmännische und technische Sprache sehr vertraut. Durch ergänzende psychologische Weiterbildungen erkannte ich mehr und mehr den tiefen Zusammenhang zur Wut.

Hast du Interesse? Melde dich jetzt an.

[info@coaching-zeiske.de](mailto:info@coaching-zeiske.de) oder über <https://coaching-zeiske.de/workshop/>

Wann: ein Freitag im September 13 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

– genauer Tag in Planung -

Wo: Studio LE, Dortmunder Str. 2, 04357 Leipzig

Anzahl Teilnehmer: max. 12-14

Investition:

175 EUR, zuzügl. Mwst

135 EUR, zuzügl. Mwst für BVMW-Mitglieder

Ich freu mich auf dich.



# ANNETTE ZEISKE

COACHING • KONFLIKTLÖSUNG

---

Annette Zeiske  
zertifizierte Mediatorin  
[www.coaching-zeiske.de](http://www.coaching-zeiske.de)